



www.mycow.de

Biofleisch mit Biografie

Rind . Schwein . Lamm



Fladenbrot mit würziger Knacker und Salat



Zutaten:

6 Knacker (Bio Wurst), 6 kleine Fladenbrote (oder 1,5 große vierteln), 1/2 Gurke, 1 große rote Paprika, 150 ml Sahne, 6 gehäufte EL Naturjoghurt, 1 EL Tomatenmark, frisch geriebener Parmesan, etwas Schnittlauch, 1 Knoblauchzehe, eine Messerspitze Kümmel, 1/2 TL Kurkuma, Salz

Zubereitung:

Knacker im Wasserbad erhitzen (nicht kochen). Fladenbrote im Ofen aufwärmen. Gurke und Paprika raspeln. Sahne schlagen, Naturjoghurt hinzugeben, sowie Tomatenmark, Gewürze (Kümmel, Kurkuma, Salz), gehackter Schnittlauch und gepresste Knoblauchzehe. Würste in Scheiben schneiden.
Nun jedes Brot befüllen mit etwas Sahne-Joghurt-Creme, Wurstscheiben und Gurken-/Paprikaraspeln und Parmesan.

Guten Appetit!

Biofleisch bestellen:
<http://www.mycow.de>

Knacker vom Bio-
Schwein in unserem
Shop bestellen!

Kontakt

www.mycow.de
Landnah GmbH
T: 03844 890 13 07
F: 03844 890 13 08
E: info@mycow.de

Nichts verpassen: Rezepte und Aktuelles in unserem Newsletter:
<http://www.mycow.de/newsletter>