



www.mycow.de
Biofleisch mit Biografie
Rind · Schwein · Lamm



Schoko-Chili-Sauce für Rindfleisch



Zutaten für 2-3 Personen:

50g Schokolade Edelbitter Chili, 250g frische, klein geschnittene Tomaten (alternativ passierte Tomaten), 100g klein geschnittene Zwiebeln, 1 klein geschnittene Knoblauchzehe, 1 EL Semmelbrösel, 100ml Wasser, 50g Rohrzucker, 1 Messerspitze Zimt, Öl, Salz

Zubereitung:

Tomaten, Zwiebel und Knoblauch in Öl anbraten, mit Wasser ablöschen, aufkochen und 10 Min. auf kleiner Flamme garen. Semmelbrösel, Schokolade, Zimt und Zucker hinzufügen und noch mal 10 Min. garen bis sich alle Zutaten vermischt haben.



Zu Kurzgebratenem vom Rind.



Guten Appetit!

Biofleisch: www.mycow.de
Bioschokolade: www.vivani-schokolade.de

Kontakt

www.mycow.de
Landnah GmbH
T: 03844 890 13 07
F: 03844 890 13 08
E: info@mycow.de
DE-ÖKO-034